



HB-103003

Seat No. . . .

B. Ed. (Sem. III) Examination

October - 2019

BED1C303 : Understanding of Self
(New Course)Time : 1 $\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 35

- સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
 (૨) વિકલ્પો આંતરિક છે.
 (૩) દરેક પ્રશ્નની જમણી બાજુ દર્શાવેલ અંક તેના કુલ ગુણ દર્શાવે છે.

૧ (અ) નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના જવાબ આપો : ૮

- (૧) ભારતીય દર્શનશાસ્ત્ર અનુસાર 'સ્વ'ના સ્તરો સમજાવો.
 (૨) સ્વ સંકલ્પનાનો અર્થ આપી છુટના મતાનુસાર તેનાં ચાર ઘટકો સમજાવો.

(૩) "રોજર્સ"ના સિદ્ધાંતની પાયાની ધારણાઓ સમજાવો.

(બ) નીચેના બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૬

- (૧) સ્વ સભાનતા એટલે શું ? તેનાં સોપાન સમજાવો.
 (૨) વિધાયક સ્વની સંકલ્પના જણાવી સ્વ સંકલ્પના વિકાસ સવિસ્તર જણાવો.

૨ (અ) નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના જવાબ આપો : ૮

- (૧) સ્વના વિકાસમાં શાળાની ભૂમિકા સમજાવો.
 (૨) અનુકૂલનની કોઈ એક વ્યાખ્યા આપી અનુકૂલનનાં ઘટકો જણાવો.
 (૩) બાળકોને વિશ્વશાંતિનું શિક્ષણ કેવી રીતે આપી શકાય ?

(બ) નીચેના બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૬

- (૧) વ્યક્તિત્વનો અર્થ આપી, સારા વ્યક્તિત્વનાં લક્ષણો સવિસ્તર સમજાવો.
 (૨) સંઘર્ષ એટલે શું ? તેનાં નિવારણની પ્રયુક્તિઓ સ્પષ્ટ કરો.

૩ નીચેના પ્રશ્નોનાં જવાબ આપો : (બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત)

૭

- (૧) “સંભવિત સ્વ” એટલે શું ?
- (૨) ભાવાત્મક સ્વ એટલે શું ?
- (૩) વલણ આંક એટલે શું ?
- (૪) પ્રેરણા દ્વારા પ્રેરિત વર્તનના ચાર તબક્કા જણાવો.
- (૫) બીબાઢાળ ઓળખ એટલે શું ?
- (૬) વિશ્વયોગ દિવસ ક્યારે મનાવવામાં આવે છે ?
- (૭) “ધ્યાન” એટલે શું ?

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Options are internal.
- (3) Marks on the right indicate the total marks.

1 (a) Answer any two of the following questions : 8

- (1) Explain the stages of self as per Indian philosophy.
- (2) Give the meaning of self concept and explain its four components as per Hute.
- (3) Explain the basic assumptions of the principles of Rogers.

(b) Answer any one of the following questions : 6

- (1) What is self - awareness ? Explain its steps.
- (2) Explain constructive self concept and explain its development in detail.

2 (a) Answer any two of the following questions : 8

- (1) Explain the role of school in self development.
- (2) Give the definition of adjustment and explain the components of adjustment.
- (3) How can we impart world peace education to the students ?

(b) Answer any one of the following questions : 6

(1) Give the meaning of personality. Explain the features of a good personality.

(2) What is conflict ? Explain its remedial measures.

3 Answer the following : (all questions are compulsory) 7

(1) What is esteem self ?

(2) What is emotional self ?

(3) What is behavioural scale ?

(4) Explain four stages of behaviour inspired by motivation.

(5) What is stereotype identity ?

(6) When is the world yoga day celebrated ?

(7) What is meditation ?

<https://www.sgguonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से